

# The Relation between Physical Health and Meaning in Life among Parents of Special Needs Children

J.C.L. Bekenkamp

Studentnr.: 833597398

Eerste begeleider: dr. H.A.K. Groothof

Tweede begeleider: dr. W. Bloemers

augustus 2011

Faculteit Psychologie

Afstudeerrichting Klinische Psychologie

Open Universiteit

### Summary

De variabele ‘fysieke gezondheid van ouders van een zorgenkind’ is relatief verwaarloosd in onderzoek. Psychische gezondheid is wel onderzocht en bleek samen te hangen met ‘meaning in life’ (Debats, 1996, 1999; Mascaro & Rosen, 2005, 2006). Deze studie onderzoekt de relatie tussen ‘meaning in life’ en de fysieke gezondheid van ouders die Nederlandse internet forums bezoeken (N=115). De onderzoeksvraag is of er een (positieve) relatie te vinden is tussen de ‘meaning in life’ dimensies zelf-actualizatie, zelf-acceptatie en zelf-transcendentie (Loonstra, Brouwers, & Tomic, 2007) met waargenomen fysieke gezondheid. ‘Meaning in life’ werd gemeten met de Existential Fulfilment Scale (Loonstra, et al., 2007) en fysieke gezondheid met de VOEG-21 (Joosten & Drop, 1987). Er werden positieve relaties gevonden tussen zelf-actualizatie en fysieke gezondheid en zelf-acceptatie en fysieke gezondheid. De hypothesen werden bevestigd behalve voor de relatie tussen zelf-transcendentie en gezondheid, die negatief bleek te zijn. Zelf-acceptatie en zelf-actualizatie lijken relevant in relatie tot de fysieke gezondheid van ouders van zorgenkinderen.

The variable ‘physical health of parents raising special needs children’ has been relatively neglected in research. Psychological health in contrast has been studied extensively and was found to relate to ‘Meaning in life’ (Debats, 1996, 1999; Mascaro & Rosen, 2005, 2006). The present study focuses on the relation between ‘meaning in life’ and the physical health of parents visiting Dutch internet forums (N = 115). The central question is whether a (positive) relation can be established between the ‘meaning in life’ dimensions self-actualization, self-acceptance, self-

transcendence (Loonstra, et al., 2007) and perceived physical health. 'Meaning in life' was measured with the Existential Fulfilment Scale (Loonstra, et al., 2007) and physical health with the VOG-21 (Joosten & Drop, 1987). Positive relations were found between self-actualization and physical health and between self-acceptance and physical health. The hypotheses were confirmed except for the relation between self-transcendence and physical health, which turned out to be negative. Self-acceptance and self-actualization appear to be relevant in relation to parental physical health.